

В студии хореографии "Арабеск" Щукина стартовал набор детей в среднюю группу

20.06.2019



Стартовал набор в среднюю группу студии хореографии «Арабеск» Культурного центра «Феникс» района Щукино.

В программе обучения: общая физическая подготовка, партерная гимнастика, изучение позиций, техники прыжков, вращений, экзерсис у станка, подготовка к конкурсам и фестивалям.

— Мы приглашаем детей 7-10 лет. Ребенок в таком возрасте учится владеть своим телом, координировать движения, сохранять внутренний и внешний баланс. Хореография включает в себя навыки танца у станка и в партере. Именно эти заимствования из традиционного балета помогают вырабатывать хорошую осанку и растяжку. Для школьника это очень важно, так как неправильное положение спины на занятиях может очень быстро испортить осанку. Также у ребенка, который занимается танцами, быстрее развиваются навыки восприятия и запоминания, формируется воля и выдержка, — отметили в пресс-службе учреждения.

Занятия проходят по адресу: улица Маршала Василевского, дом 11, корпус 1. Телефон для справок: 8 (499) 193-54-08.

Адрес страницы: <http://schukino.mos.ru/presscenter/news/detail/8165365.html>

[Управа района Щукино города Москвы](#)