

## В Щукине проведут соревнования по аэробике среди детей

01.03.2017



**В физкультурно-оздоровительном комплексе «Динамика» района Щукино 4 марта состоятся соревнования по спортивной и фитнес-аэробике «Весенние ласточки». Участие в них примут спортсмены в возрасте от 6 до 16 лет.**

— Борьба за призовые места развернется среди спортсменов 9–14 лет. Выступят смешанные пары, тройки (в любом составе), группы из пяти человек (в любом составе). Начало соревнований в 11.00, — сообщили в комплексе «Динамика».

Адрес проведения: 1-й Пехотный переулок, д. 8.

Напомним, спортивная аэробика предусматривает выполнение комплекса упражнений с высокой интенсивностью и сложно координированными элементами под музыкальное сопровождение. Используются элементы из спортивной и художественной гимнастики и акробатики. Большое внимание уделяется хореографии, а в программах смешанных пар, троек и групп — взаимодействию между партнерами. В упражнении за две минуты спортсмен демонстрирует динамичные движения, силу, гибкость, координацию и музыкальность. (мю)

---

Адрес страницы: <http://schukino.mos.ru/presscenter/news/detail/5102972.html>

---

[Управа района Щукино](#)