

О наборе в детскую секцию фитнеса объявил спортивно-досуговый центр «Щукинец»

08.11.2016



Набор детей в возрасте от 3 до 6 лет на занятия фитнесом по системе Baby FIT открыт в спортивно-досуговом центре (СДЦ) «Щукинец».

— Baby FIT — это система специально подобранных физических упражнений для укрепления здоровья, гармоничного физического развития и совершенствования двигательных способностей ребенка. Занятия способствуют укреплению мышц, развитию гибкости, равновесия, развивают вестибулярный аппарат, координацию, подвижность суставов, а также учат работать в команде. Систематические занятия физическими упражнениями помогут ребенку стать сильнее и выносливее, а также меньше уставать во время интенсивных умственных нагрузок, — сообщили в пресс-службе спортивно-досугового центра.

Адрес СДЦ «Щукинец»: ул. Берзарина, д. 26. По всем вопросам обращаться по телефону 8(926)921-00-22 (тренер Мария Алехина).
(иг)

Адрес страницы: <http://schukino.mos.ru/presscenter/news/detail/4148080.html>

[Управа района Щукино](#)