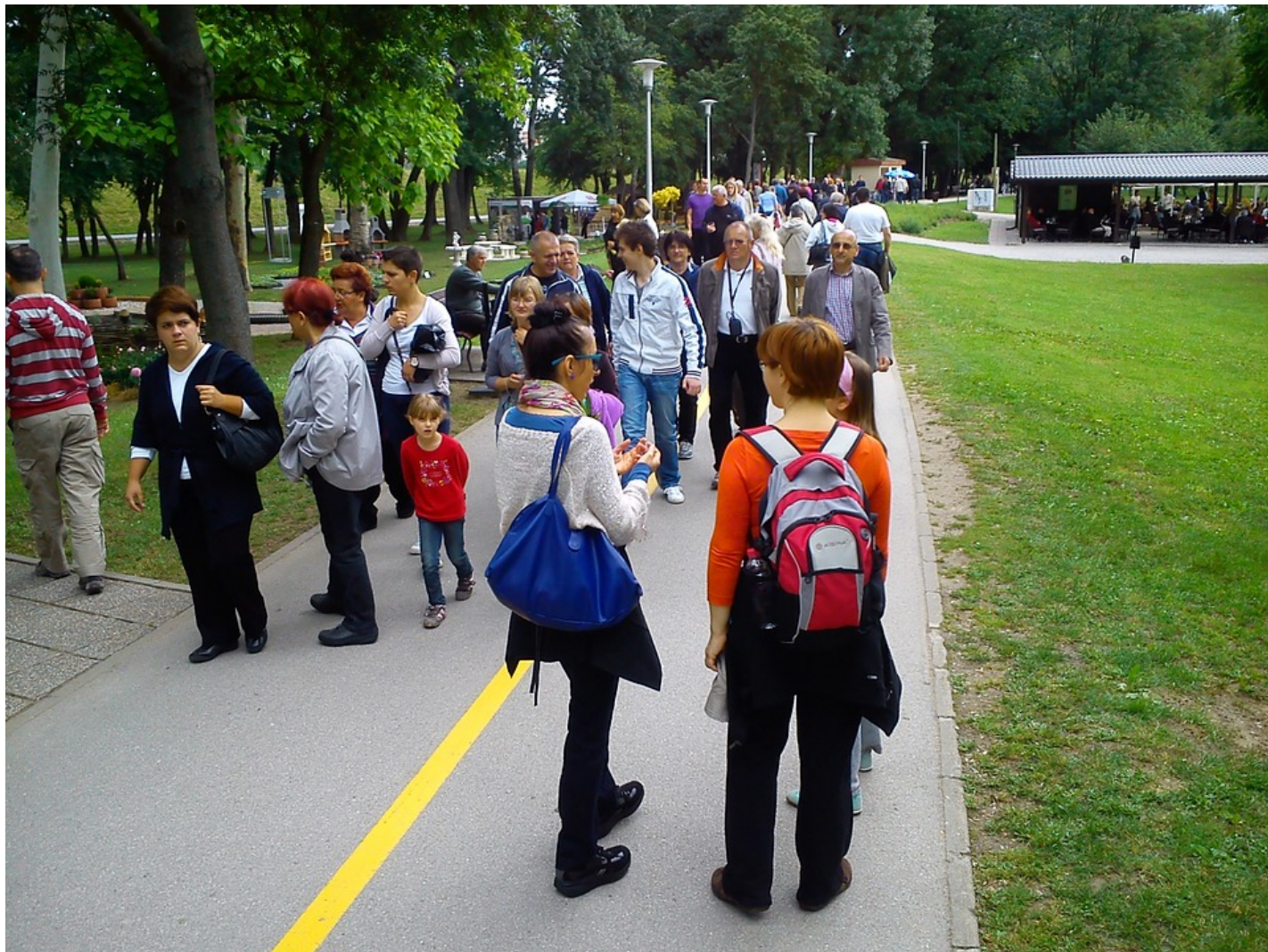


В московских парках начался курс бесплатных лекций «Здоровая столица»

01.07.2016



Медэксперты расскажут о профилактике, симптомах и лечении различных заболеваний в рамках проекта «Здоровая столица».

Пилотные встречи посвятят сердечно-сосудистым заболеваниям.

— Исследования показали, что на здоровье населения 55% влияния оказывает образ жизни. Люди не понимают, какое значение на показатели давления, приводящие к инфарктам и инсультам, оказывают потребление соли, двигательная активность, вес, питание. Мы хотим рассказать об этом. Лекции будут читать эксперты медицины мирового уровня, — пояснила на пресс-конференции председатель комиссии Мосгордумы по здравоохранению Людмила Стебенкова.

За последние годы смертность от инфарктов в столице стала меньше в три раза, достигнув самого низкого уровня в Европе. А число повторных инфарктов снизилось почти на 40%. При этом многие не умеют вовремя диагностировать симптомы, не следят за давлением и уровнем холестерина. О том, насколько это важно, и как это делать, расскажут на лекциях проекта «Здоровая столица».

Лектории будут проходить по субботам в разных московских парках вплоть до октября. Первая встреча уже состоялась в Печатниках. Следующая пройдёт в Лианозовском парке 2 июля, в 17.00. (иг)

Адрес страницы: <http://schukino.mos.ru/presscenter/news/detail/3265479.html>
