

К сдаче ГТО детей подготовят в секции хоккея

18.09.2015



В Щукине объявляется набор в детскую хоккейную секцию. Занятия в ней будут проходить на одной из спортивных площадок района.

К занятиям приглашаются дети в возрасте от 8 до 15 лет. Тренировки начнутся с наступлением зимнего сезона. Юные спортсмены смогут заниматься на свежем воздухе – на зимней спортплощадке по адресу: улица Рогова, д. 12, корп. 1.

В прошлом году Москва подключилась к экспериментальному проекту «Готов к труду и обороне». В рамках проекта в городе проводятся городские и окружные фестивали ГТО. Любой желающий в возрасте от 6 лет и старше может в тестовом режиме испытать свои силы в выполнении нормативов комплекса. Для этого нужно прийти в районный физкультурно-оздоровительный комплекс.

Чтобы сдавать нормативы было проще – нужно развивать свою физическую силу и выносливость. По словам тренера хоккейной секции, занятия в ней направлены не только на освоение данного вида спорта, но и на общефизическую подготовку.

Более подробную информацию о секции можно получить в МГУ «СДЦ «Щукинец».

Спортплощадка на улице Рогова – одна из одиннадцати площадок Щукина, на которых в зимнее время года организуется каток. Также в нашем районе есть 26 площадок для игр на снегу ([Адресный перечень катков и площадок](#)).

Сдать нормы ГТО в Щукине можно на базе ФОК «Динамика» по адресу: 1-й Пехотный переулок, д. 8. Нормативы здесь принимают по воскресениям с 10.00 до 12.00. В программу входит: сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (отжимание); подтягивание из виса на перекладине; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами; подъем туловища из положения лежа на спине; рывок гири (16 кг); прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Адрес страницы: <http://schukino.mos.ru/presscenter/news/detail/2166381.html>

[Управа района Щукино](#)