

В Щукине вновь состоится донорская суббота

25.08.2015

Пожертвовать кровь можно будет в ГКБ №52 уже в ближайшую субботу. Так как врачи рекомендуют готовиться к донорству за 72 часа, напомним о правилах подготовки к сдаче крови.

В первую очередь, следует помнить, что стать донором может только совершеннолетний гражданин. Поэтому в день кроводачи нужно обязательно иметь при себе паспорт.

От донорства следует воздержаться людям, имеющим на это медицинские противопоказания. За двое суток до сдачи крови нельзя употреблять алкоголь, а за 72 часа принимать лекарства, содержащие аспирин и анальгетики. Накануне сдачи крови нежелательно употреблять жирные, копчёные, молочные продукты, яйца, масло, кофе. В день сдачи крови - лёгкий завтрак: минеральная вода, сладкий чай, сушки, сухари, каши на воде. За 2 часа до и 2 часа после - не курить.

29 АВГУСТА 2015

ДОНОРСКАЯ РАБОЧАЯ СУББОТА

Мы ждем безвозмездных доноров



цельной крови



её компонентов: эритроцитов, тромбоцитов, плазмы.

КОГДА: с 8:30 до 13:00.

ГДЕ: Пехотная улица, дом 3, корпус 1, этаж 3
8 (499) 196-35-33.

ВАЖНО: Мы принимаем доноров как с московской, так и с региональной регистрацией. Российское гражданство обязательно.

НЕ ЗАБУДЬТЕ ПАСПОРТ!

Отличная возможность сдать кровь

В ВЫХОДНОЙ ДЕНЬ,

если нет времени сделать это

в будни!

В прошлый раз субботний донорский день в 52-й больнице проходил 16 мая. Тогда вместе с жителями нашего района и округа сдавал кровь префект СЗАО Алексей Пашков.

Адрес страницы: <http://schukino.mos.ru/presscenter/news/detail/2097801.html>

[Управа района Щукино](#)