

В Москве организуют районные занятия по воркауту с профессиональными тренерами

22.12.2014

Этой зимой в каждом округе города Москвы будут организованы занятия по воркауту с профессиональными тренерами. Занятия будут бесплатные для всех желающих. Однако для того, чтобы в районе, в котором вы проживаете, были организованы занятия, жители должны проголосовать за свой район, и количество проголосовавших, должно быть больше, чем у соседей. Воркаут – это комплекс упражнений на уличных спортивных площадках, в его основе комплекс упражнений доступный каждому. Для любителей воркаута в Москве оборудовано 90 площадок

Адрес страницы: <http://schukino.mos.ru/presscenter/news/detail/1488736.html>

[Управа района Щукино](#)