

Курение является важнейшей причиной преждевременной смерти

02.12.2014

Первый из четырех общепризнанных пунктов Общеввропейских рекомендаций по борьбе с раком гласит: Не курите. Курение является важнейшей причиной преждевременной смерти.

В ноябре 2014 года за нарушение требований Закона о запрете на курение в общественных местах административному наказанию на территории СЗАО Москвы был подвергнут 351 человек. За указанный период 6 человек были задержаны за курение на детских площадках (в октябре — 173 и 4 человека соответственно). Наказанием для нарушителей послужили штрафы, величина которых оговаривается в соответствующих статьях Кодекса РФ об административных правонарушениях.

Анализ распространения табакокурения в зависимости от возраста показывает, что самая высокая доля тех, кто курит (от случая к случаю или постоянно) наблюдается в возрастной группе 16-29 лет.

Постоянно и повсеместно подчеркивается, что курящие подвергаются опасности не только себя, но и окружающих людей. Компоненты, входящие в окружающий табачный дым, не на много безопаснее тех, если бы человек курил сам и принимал в себя никотин и другие вещества, входящее в зажённую сигарету.

Табачный дым, который человек вынужден вдыхать, содержит: в 50 раз больше канцерогенов и аммиака, в пять раз больше окиси углерода, вдвое больше смол и никотина, чем поступает в организм самого курильщика.

Так, риск развития рака легких при «пассивном курении» у некурящего члена семьи в 3,5 раза превышает таковой в некурящих семьях, а заболевания легких в грудном и раннем детском возрасте у детей в семьях курильщиков почти в два раза выше.

На особом месте среди болезней, связанных с курением, находятся злокачественные новообразования. В частности, убедительно доказана связь табакокурения с 12 формами рака. В первую очередь это рак легкого, пищевода, гортани и полости рта. Затем следуют рак поджелудочной железы, почки, желудка, молочной железы, носовой полости, которые также причинно связаны с потреблением табака.

Экспертами ВОЗ подсчитано, что примерно 30 процентов всех опухолей человека и смертей от рака в развитых странах связано с курением.

Пресс-служба УВД по СЗАО

Адрес страницы: <http://schukino.mos.ru/presscenter/news/detail/1456256.html>

[Управа района Щукино](#)