

# Осторожно! Клещи!

13.05.2014

С наступлением тепла активизируются клещи, которые являются переносчиками инфекционных болезней, таких как клещевой боррелиоз, клещевой энцефалит и др. Клещи одновременно могут переносить несколько видов возбудителя и вызывать микст-инфекции. Заболевания характеризуются поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата, сердца, склонностью к затяжному хроническому течению.

Чаще всего клещи прикрепляются к одежде человека, когда он перемещается, касаясь ветвей деревьев, раздвигая кустарники и травостой, или садится на траву. Клещи обитают в траве, кустарниках, любят находиться там, где тепло и темно. Клещи предпочитают располагаться вблизи протоптанных троп. У человека клещ присасывается чаще всего в области шеи, груди, подмышечных впадин, паховых складок, т.е. в местах с тонкой кожей и обильным кровоснабжением. У детей относительно частым местом прикрепления клеща является волосистая часть головы. Прикрепление и присасывание клеща к телу в большинстве случаев остаются незамеченными, так как в состав его слюны входят анестезирующие, сосудорасширяющие и антикоагулирующие вещества. Ощущение человеком саднения и зуда на месте присасывания клеща возникает лишь спустя 6-12 ч и позже.

## Профилактика клещевых инфекций

Собираясь на природу необходимо обезопасить себя от возможности укуса клеща.

Перед посещением потенциальноопасных мест хорошенько подготовьтесь и будьте внимательны.

Сократите количество незащищенных открытых участков тела до минимума. Одевать лучше светлую одежду, чтобы на ней быстрее увидеть клеща. Для препятствия попадания клеща на открытые участки тела, брюки должны быть заправлены в носки, так как клещи обитают в траве и кустарниках. Голову необходимо защищать капюшоном, если его нет – следует надеть косынку или шапку, заправив туда волосы. Садиться только на подстилку. Использовать репелленты (спреи, мази), имеющие отпугивающий эффект.

Передвигаясь по лесу, держитесь середины тропинок, избегая высокой травы и кустарников. Каждые 15 минут осматривать одежду, каждый час осматривать тело. После возвращения из леса необходимо сразу снять одежду и тщательно осмотреть ее, а также все тело.

**Не следует заносить в помещение недавно сорванную траву, ветки, верхнюю одежду на которой потенциально могут быть клещи.**

Отправляясь в зону, в которой встречаются клещи, будьте максимально «вооружены», захватите все необходимые вещи, которые понадобятся в случае укуса клеща. Необходимое оснащение: устройство для извлечения клеща, дезинфицирующее вещество (йод, спирт и др.) контейнер для транспортировки клеща на анализ.

**В случае укуса клеща: чем быстрее снят клещ, тем меньше вероятность передачи возбудителя. При снятии клеща необходимо использовать перчатки или пинцет, для предотвращения инфицирования при случайном раздавливании клеща.**

Если присосался клещ: обнаружив на себе клеща, не пытайтесь силой оторвать его. Клещ хорошо фиксируется в коже при помощи ротового аппарата, и вы можете оторвать тело клеща, оставив «головку», что вызовет сильную воспалительную реакцию.

Обработайте место внедрения клеща этиловым спиртом или одеколоном.

При удалении клеща живым: клеща поместите в небольшой стеклянный флакон с плотной крышкой и положите влажную марлевую салфетку.

Закройте флакон крышкой и храните его в холодильнике. Для микроскопической диагностики клеща нужно доставить в лабораторию живым в течение 2-х суток с момента удаления.

